理海大学2023新生手册

理海大学中国学生学者联合会

LEHIGH UNIVERSITY

CHINESE STUDENTS AND SCHOLARS ASSOCIATION

目录

留学签证

Step Up

签证 / I-20

VPN

医疗相关

医疗保险

疫苗

校医 / 周边医院

交通相关

周边机场

驾照

购车事宜

理财相关

学费支付

银行卡

课程相关

AP / IB 学分

转学院

基础英语课程

暑校

衣食起居

本科校内住宿

周边住宿

校内餐厅

周边中餐厅

购物

电话卡

免责声明

免责声明

本手册由 Lehigh University Chinese Students and Scholars Association 理海大学中国学生学者联合会（下称 Lehigh CSSA）制作和发布，其目的是为即将赴美国 Lehigh University 留学的研究生和本科生提供引导和帮助。

本手册内容全部为建议性内容，所有内容仅供参考。如有“务必”，“必须”等绝对性文字，均当理解为“强烈建议”。Lehigh CSSA 尽可能保证本手册内容的详尽性和合理性，但不保证本手册内容的正确性和有效性。由阅读本手册而引发的任何意外以及造成任何后果，Lehigh CSSA 不承担任何法律责任。

本手册内容由 Lehigh CSSA 搜集并整理，未注明来源的内容在所难免。任何单位或个人认为本手册的内容可能侵犯其合法权益，请及时向 Lehigh CSSA 书面反映，并提供权属证明及详细侵权情况证明。Lehigh CSSA 在收到上述文件后，将尽快修改本手册内的侵权内容并提供书面道歉。

本手册中提供的网站链接均为手册制作时的有效链接，Lehigh CSSA 将不断更新本手册，但并不保证本手册的更新时间以及更新内容。如在翻阅本手册并且访问链接不成功时，请及时回馈Lehigh CSSA。

本手册的转载和引用需注明来源和出处。由转载和引用本手册引发的任何法律问题，Lehigh CSSA 不应负任何责任。

本手册中如有与中国大陆法律法规或美国当地法律法规相抵触的地方，请以所在地的法律法规为准。

阅读本手册内容的的全部或者部分均视为遵守本免责声明中所列的一切条款。

本手册的一切解释和修改权归 Lehigh CSSA 所有。

Lehigh University Chinese Students and Scholars Association

理海大学中国学生学者联合会

社区准则

《Lehigh CSSA社区准则》第二版

为了积极响应Lehigh校领导层关于创建良好包容的学生社群环境的号召，以及为保护社群成员的应有权利及安全，Lehigh CSSA制定了第一版的《社群准则》：

1、 社群成员不得发表危害国家主权、伤害民族尊严的言论。

2、 社群成员之间应本着相互尊重的原则进行交流沟通，不得进行谩骂、骚扰、威胁等人身攻击行为。

3、 Lehigh University 及Lehigh CSSA致力于创造一个和谐包容的社群，社群成员不得进行任何基于年龄、肤色、残疾、民族、宗教、性别、性取向的歧视行为。

4、 Lehigh CSSA社群建立与相互信任的基础之上，社群成员不得发布意在欺骗、误导或欺诈其他成员的内容，不得散布谣言及不实消息。

5、 社群成员不得发布违法违规内容，如仇恨言论、掠夺性行为、暴力写实内容、恶意攻击，以及宣扬有害或危险行为的内容。

6、 社群成员不以个人名义在群里发布商业性质的广告或其他形式的宣传。

7、 为维护社群安全，社群成员不得邀请Lehigh community (Lehigh学生，校友，教职工，学联合作伙伴) 之外的人进入群组。

8、 社群成员有义务一起营造一个友好、包容、自由的学术生活交流氛围。

《社群准则》从即日起生效，如有社群成员违反准则被举报且查实，Lehigh CSSA有权利和义务将违规人员从Lehigh CSSA各相关社群移除，并禁止该人员参加一切CSSA相关活动，情节严重者Lehigh CSSA将通报学校管理层并跟进后续处理。

注：每一年的理海学生群分为两个——新生群和研究生群。所有被理海大学录取的同学都可以凭of-fer联系LehighCSSA小助手(微信id: lehighcssabkb) 进入我们的社群。

Lehigh University Chinese Students and Scholars Association

理海大学中国学生学者联合会

2021年6月11日

• Step Up

StepUp Intensive English是一个面向有条件录取学生及non-degree学生的语言学习项目。此项目对于有条件录取学生是必须参加的，否则将无法入学（有条件录取学生的offer里会有详细说明）

StepUp项目包括密集的非学分课程或个人辅导，为所有的英语熟练程度提供语言和文化培训。此项目目的是帮助非母语学生发展中级到高级的英语能力，使他们能够有效地沟通和成功融入美国文化。StepUP项目的课程需要提前报名，详情参见网址：

https://global.lehigh.edu/icape/stepup

• 签证/I20

Office of International Students and Scholars （简称OISS，国际学生办公室），全权负责所有国际生的签证以及I-20事项。有任何详细问题请发送邮件至 intnl@lehigh.edu 或拨打电话 (610) 758-4859。(OISS不会将任何学生的信息告知我们，所以联系小助手也无法询问到具体答案)。I-20会在录取通知书发出以后陆续寄出。部分同学会遇到一直收不到 I-20 的情况，请联系OISS。

特别提醒，在美国读高中签证还未过期的同学，也需重新申请签证，因为签证上的学校必须与当前使用的 I-20 相符，但可以使用与之前相同的SEVIS ID (不用重新上交签证费)。

持留学签证的学生必须在每个季度有12个学分以上的课程来保持留学生身份。

持留学签证的学生必须在每个季度有12个学分以上的课程来保持留学身份。

关于其他具体注意事项，请参考官网：

OISS官网

关于F1留学签证

关于J-1和H1-B签证

关于持留学签证的旅行须知

关于到达美国和到达校园的建议和注意事项

V
P
N

- VPN

为了国际生的便利，Lehigh 提供了免费的VPN，大家可以自由选择并搭配个人VPN使用。Mac, Android, Windows, ios系统均可以下载使用。下面附上了不同系统的VPN安装教程。

- **FOR ANDROID**
- **FOR IOS**
- **FOR WINDOWS, MAC, LINUX**

更多详细信息请参考网站：https://lts.lehigh.edu/services/vpn

• 医疗保险

众所周知，美国的医疗费用及其高昂，没有一个靠谱的保险势必会对大家在美的学习和生活造成巨大的困扰。理海大学规定所有持F1签证的学生都必须拥有医疗保险，本科生会被自动加入到学校的医疗保险计划，而研究生则可以选择购买校外的保险来满足学校的要求。在美国随便看一个小病都是天价，如果你没有医疗保险的保障，很容易就背上几千美金的债务，所以学联强烈建议所有的研究生购买一份可靠并且价格公道的保险。

• 眼科与牙科保险

在美国，检查视力，配眼镜和看牙齿这些在国内看似比较平常的事情，在美国的费用也都是相当高的。眼科与牙科保险其实都不包括在大家平常购买的校外保险或者学校自己的保险当中，如果有需要都得自行购买。对于有这方面需求的同学，学联在这里建议购买学校自己提供的眼科与牙科计划，主要特点是价格其实并不贵，但是保障却是非常的不错的：

学校眼科保险(可选)：如果有近视或其他眼科问题的同学，学联推荐同学们购买额外的学校眼科保险，详细请参见学校官网：

https://www.universityhealthplans.com/letters/letter.cgi?group_id=170

学校牙医保险(可选)，详细请参见学校官网：

https://www.universityhealthplans.com/letters/letter.cgi?group_id=402

另外，H1B工作签会有学校提供的Dental Plan，请参见: https://hr.lehigh.edu/node/39

• 疫苗

出了国，有个小病小痛再所难免，虽说有保险能覆盖，何苦自己受罪过。同学们需要到附近的出国体检中心完成未打过的疫苗。通常很多疫苗在我们出生后立马会接种，医院会给家长一个疫苗接种的记录本，你要是有记录可查，让体检的医生直接签字就可以了。

假如在规定时间没有完成相关疫苗注射，来到美国入校以后，学校的Health Center会通知学生去学校的health center补打相关疫苗，所以**不用担心不能在学校规定期限内完成上交等情况**。虽然在美国注射疫苗的费用比在国内要高，但是买了保险就不需要再担心会额外交钱。

同时，Lehigh的health center也提供了HPV的疫苗，费用也是包含在保险里面的，一共三针。因为每针时间间隔较长，两个学期之内才会打完。

- 新冠疫苗：

Lehigh大学现在不强制要求学生接种新冠疫苗。如果想要接种可以去学校附近的Rite Aid预约并免费接种。

- 流感疫苗：

每年冬天可以接种流感疫苗，一般会有组织1-2次在steps门口的草坪上接种，扫码预约即可。如果错过了也没有关系，依然是可以去Rite Aid预约并免费接种。

校
医
&
周
边
医
院

- 校医&其他医院
  - **学校 HEALTH CENTER**

https://studentaffairs.lehigh.edu/content/health-wellness-center

开放时间： Monday - Thursday 8:30 AM - 4:00 PM

Friday - 9:15 AM - 4:30 PM

Saturday - Sunday CLOSED

电话： 610-758-3870

Email： inluhc@lehigh.edu

除非紧急情况，去Health Center需提前网上或电话预约。

- **其他医院及急诊**

一般想当天问诊的话可以去学校的health center或者找校外的urgent care (一般价格比较正常但大部分周末不开门)，紧急情况需去往急诊/emergency room就诊。需要注意的是学校的health center毕竟不是24小时开放的，Lehigh的学生也可选择在附近医院就诊。并且急诊一般价格会比较贵，但是学校的医保会报销一部分。

- St Luke's University Hospital & Emergency Room (距离学校最近的医院)

800 Ostrum Street, Bethlehem, PA 18015

- Lehigh Valley Hospital - Muhlenberg

Route 22 and Schoenersville Road, Bethlehem, PA 18017

紧急状况可以选择急诊（Emergency Room/ER)：

- St. Luke’s North,

phone: 484-526-3000, 153 Broadhead Rd, Bethlehem, PA

- Lehigh Valley Health Network–Highland Avenue,

phone: 877-247-8080, 2310 Highland Avenue, Bethlehem, PA

- Patient First,

phone: (484) 403-7560, 2310 Schoenersville Road, Bethlehem, PA

- Saucon Valley Medical Center

phone: 610-625-9090, 4801 Saucon Creek Rd, Center Valley, PA

周边机场

- 周边机场

ABE (Lehigh Valley International Airport)，理海谷国际机场

虽说叫做理海谷国际机场，但这个机场的国际航班还真没有多少，从中国机场没有直飞 ABE 的航班。不过ABE机场离学校只有10分钟左右的车程，如果平时出行能够选到这个机场飞机着实能省了不少事儿。

EWR (Newark International Airport)，纽约纽瓦克国际机场

国内有直飞航班。离学校约一小时车程，学生可以乘坐机场出口的Trans-Bridge Lines大巴到学校。购票时说明到South Bethlehem，可以网上购票(https://transbridgelines.com/tickets)。上车后在WIND CREEK BETHLEHEM (Wind) / BETHLEHEM TRANSPORTATION CENTER (BTC)下车，费用约$50。BTC 距学校车程需约10分钟，可使用uber、lyft等打车app，而Wind Creek就在学校旁边。若直接从机场打Uber到学校费用大概$150-$250。订票之前可以参考 Trans-Bridge Lines巴士时间表: (https://transbridgelines.com/wp-content/uploads/2023/06/Newark- from-Newark-6_5_23.pdf)。

JFK (John F. Kennedy International Airport)，纽约肯尼迪国际机场

JFK机场离学校需要2至3小时的车程。飞到JFK的同学可以乘坐 Trans-Bridge Lines 巴士直接到达学校，单程票价约$50。但此路线巴士较少，且如果坐到慢车则需4-5小时才能到达学校。建议同学们乘坐前参考 Trans-Bridge Lines 时间表。

推荐大家乘坐NYC Airporter 至纽约曼哈顿Port Authority Bus Terminal 转乘 Trans-Bridge-Lines 巴士再到达 Bethlehem 市，费用大约$50。具体乘坐方法可参考以下步骤：

1.取好托运行李后，在 Ground Transportation Welcome Center 可以找到 NYC Airporter柜台，或身询问白上衣上写有”NYC AIrporter”字样的工作人员。

2.可以在 NYC Airporter柜台购买去往Port Authority (PABT)的车票，也可以提前在网上订票。三站后会到达纽约曼哈顿的 Port Authority Bus Terminal.

周边机场

PHL (Philadelphia International Airport)，费城国际机场

离学校约一小时车程，不过并没有直达学校的巴士。对于有车或者有朋友可以接机的同学，这个机场可以是个选项。若直接从机场打Uber到学校则需要$200-$300。

LGA (La Guardia Airport)，纽约拉瓜迪亚机场

这个机场离学校有2至3小时的车程。从这个机场去往学校也需要在纽约曼哈顿Port Arthority转乘去往学校的巴士。路程相对复杂，学联暂不推荐学生飞往此机场。若直接从机场打Uber到学校则需要 $200-$300。

理海中国学联推荐各位同学飞往EWR纽约纽瓦克机场。这个机场的交通非常方便，OISS在新生季也好安排接机车辆。如有需了解具体EWR巴士到校的时间以及方式，请参考：

- **Trans-Bridge Lines巴士网站**
- **纽瓦克机场线时间表**

我们在每年入学季都会协助OISS进行新生接机活动，详细信息请留意学校官网及群内消息。

• 驾照

在美国获取驾照总共分为两步，第一步是通过笔试获得permit，第二步是通过路考。下文主要介绍如何获得permit。

参加permit考试必须在入境美国10日之后。到达学校后，可以在OISS的办公室（coxe hall一楼）找工作人员免费拿到Pennsylvania Driver's Manual，里面包含了permit考试所有可能出现的内容并且附有练习题(也可以在手机下载PA Driver's Practice Test / DMV Test等软件做习题)。**所有的考试题都是从练习题原题中挑选出来的，所以提前做好练习题是非常重要，建议练习时间一天左右。**在获得manual的同时，也可以拿到一张Driver's License Checklist，上面包含了所有获得permit所需要准备的材料。

OISS也有非常详细的

教程: https://global.lehigh.edu/oiss/resources/drivers-license

具体材料如下：

1. 护照

2. 有效签证（护照上）

3. I-94表格：https://i94.cbp.dhs.gov/I94/#/home

4. I-20表格（或者DS-2019，I-797）

5. 一封OISS的确认信（在OISS办公室找工作人员或通过 iHome 申请获得，**有效期为30天）**

6. SSN社保卡或者确认无社保号的凭证

无社保号的凭证在学校河对面的Social Security Office获得，地址是555 Main St, Bethlhem, PA 18018。这个Office有的时候人比较多，所以至多可能要等**2小时**，在人少的情况下就快多了，大致是**半小时到一小时**，希望大家合理安排时间。

7. DL-180表格（这个表格会在体检的时候获得，所以不需要担心）

8. 体检表

需要预约学校的Health Center进行体检。 在Health Center前台或者拨打 (610)7583870 预约时间，体检的步骤很简单也很快，体检后会拿到自己的DL-180表格，体检内容会被填在上

面。费用为三十刀，有保险的同学可以报销。也可以在校外类似于CVS的药店预约体检，但是费用更贵一点。

9. 两份住宿证明

有效的居住证明包括：**寄到居住地址**的信件，水电煤气费账单，房租lease agreement。如果是同一个月的账单，就需要是不同公司的帐单，不同月份的可以是同一个公司寄出的帐单。如果住在学校住宿，可以去学校的Residential Office（Rathbone Hall食堂旁边的楼梯下去右手边）获得一份**住宿确认信**。**OISS的确认信**也可以当做一份证明，也是必须是**寄到自己的学校邮箱的，不是直接在办公室拿到的**。对于住在学校的同学来说，**最简单的是用两份寄到自己信箱的信件**。特别提醒一下在学校住的同学，自己的邮寄地址是1 Farrington Square, Suite 200 并加上自己的Box #, Bethlehem，PA, 18015。

10.通过考试所需的知识和技能

在学校附近的两个PennDOT地址如下：1101 MacArthur Rd, Whitehall, PA 18052

注意周日不营业。到了之后除了要排队等待一段时间外，还要做一个很简单的视力检查（可以戴眼镜）。办理完手续之后在旁边用电脑考试。考试总共18道题，答对15道题就算通过，所有的考题都是manual中原题挑选出来的，所以只要熟知练习题就没有问题。由于是触屏，所以注意不要连续点导致选错。通过之后就会得到permit，并且可以预约路试了。推荐大家通过驾校预约，非常省时省事(驾校提供车和练习)。

得到permit时也可以办理State ID，虽然没有什么特别的作用，但是可以当作ID使用（有了驾照之后就没有必要了）。只要合理的安排时间，准备好材料，大家都可以很快的获得驾照。

具体要求还请参考 https://www.dmv.org/pa-pennsylvania/apply-license.php

- 购车事宜

- **二手车**

对新手来说，尤其是国内没有开过车的新手来说，二手车是很不错的选择。二手车便宜，而且当我们还没有熟悉美国的路况信息及车辆维护时，买二手车是学生最好的选择（价格便宜，刮蹭不心疼，保险低）。

年份和里程数（美国里程表的单位是 mile，英里）这两个因素在很大程度上决定了二手车的价格。从里程数来讲，对于日系车来说 30K－60K 的车是中年车，60K－120K 是老年车。年份的话，三年至五年以内为最佳。

选好中意的车型以后就可以联系卖车的商家了，无论是找美国的4S店Dealer买还是通过华人车行购买，价格都可以参考网上均价或 **KelleyBlueBook** 和 **cars.com**。

如果想要购买的二手车有实车，或者是车就在附近的，一般来说是可以试驾的。但有的时候现车在并不在附近，那就得靠经验去查看它的车辆报表了。

选中了一辆车，无论是从哪个渠道都要查carfax，车辆维护的历史信息。二手车公司和Dealer 会免费提供车的 carfax，如果是 owner 就需要你自己去carfex.com 查找。在 carfax 上输入发动机号VIN（Vehicle Identity Number）可以查到车主类型，行驶里程，是否有事故，是否有贷款等，基本上可以反映一辆汽车的真是历史状态。

Title（有点像国内的行驶本）一定要逐项核对，仔细检查是不是复印版。如果是的话，找dealer 或 owner 要原版，如果没有，那这车你就不要买了。还要看 title 上有没有 salvage 的标记。VIN 要跟 title 上的丝毫不差才行。当确认车的质量和价格后就可以交易了，记得先买保险。 美国汽车过户很简单，只要原车主签一个 bill of sale，并且把车的 title 给你就行。原车主会拆下旧车牌。你只要拿着这些文件和保险证明到 DMV（Department of Motor Vehicles）就可以过户了。宾州过户要交 6%的税。

购车事宜

- **新车**

如果你要在 Bethlehem 住比较久一点（读博士或长期工作等）或者预算很足，抑或对车辆的保养没有经验，那么买新车是很好的选择。新车的好处显而易见：在保修期内，质量有保障，定期车检免费，文书材料准备工作都由4S店Dealer 代劳。一般来说汽车公司都会提供至少2年或者10000 英里的保修期，这两项条件无论哪一项条件首先达到汽车公司都会取消免费维护。此外，在购车时还可以购买延长服务，比如 5 年 50000 英里或者更多。买新车的流程和买二手车非常类似，不过更加简单和直接，一般去 dealer 三次就可以把爱车开回来：第一次看车，第二次交定金买保险，第三次直接提车。

- **车险**

在美国买车是必须买保险的，但是选保的项目与赔偿金额的选择空间还是很大的，保险的价格也因此差别很大。简单的来说，新车比二手车的保险贵，豪车比经济性轿车的保险贵，在美国刚拿驾照的同学保费一定是高的。比较常用的几家车保公司包括 State Farm，Geico，AAA等。 同学们切记在买车的时候就要买保险，否则上路是会被抓的。

以上资料仅供参考，最佳咨询的方法就是请教已经买车的学长学姐。

• 学费支付

Lehigh Admission 给出的2023-2024学年学费预估如下：

【本科大一】

Tuition: $61,180

Typical first-year housing: $9,680

Full meal plan: $6,790

Technology fee: $530

Activity fee: $260

Wellness fee: $210

First year students orientation fee: $376

International orientation fee: $160

Total expense*: $79,186

Undergraduate Tuition and Fees 详情请参考网址：

https://financeadmin.lehigh.edu/content/undergraduate-tuition-and-fees

【研究生项目】不同项目的学费有所不同，详情请参考网址：

https://financeadmin.lehigh.edu/content/fee-schedule-0

学生和家长都可以通过**e-billsuite**查看学费余额、支付学费。（如何使用e-bill suite: https://financeadmin.lehigh.edu/content/paying-online，但注意，e-bill suite上的支付方式仅针对美国银行卡，对国际生来说，电汇或国际汇款等方式是更好的选择）

理海大学的财务主管办公室Bursar’s Office还提供了一系列其他的缴交学费的方式，包括电汇使需要的校方的账号信息，详情请查看网址：https://financeadmin.lehigh.edu/content/payment-methods

如果采取电汇的方式，注意在汇款时备注好学生的LIN学号和姓名。

电汇教程:
银行电汇通常会收取手续费，电汇金额应为学费加上手续费。学校办公室应该会在3-4天内收到电汇金额。学校收款账户信息详见：https://financeadmin.lehigh.edu/content/payment-methods#wire

• 银行卡

同学们来到学校的前几天记得要去学校附近的银行办理银行卡。学校走路能到的银行只有两家：Wells Fargo Bank (富国银行)和 Bank of America (美国银行，简称 BoA) 。两个银行都在离学校步行10分钟的距离内，而Wells Fargo银行在学校的University Center内部有一间及支行，吃完午饭就可以去开户。两个银行都能在美国随处可见，并没有太多优劣之分。

借记卡/储蓄卡(Debit Card)：类似中国的储蓄卡，是持有学生签证的国际生唯一能办理的卡种。在办卡的时候，银行会开通 Checking 和 Saving 两个帐号，一个是支付账号，一个是储蓄账号。支付账号可以在商场消费，也可以为你的支票兑换而用。记得一定要保证你的消费不要超过支票账户的最大额度否则就构成透支，透支要额外收取费用的。储蓄账号类似国内的活期存钱，有利息但很低。

信用卡(Credit Card)：既然Debit Card也可以消费为什么还要用信用卡？信用卡的一个用途是积累信用额度，为以后和银行的其他业务打下基础。另外，网上支付用信用卡比借记卡方便很多，比如说旅游预定酒店一般使用信用卡，其他商家也有很多专属的优惠和活动，针对信用卡有不同的优惠价格或者现金返还。另外，信用卡的丢失和盗刷在美国拥有比较完善的解决方案，信用卡丢失后可以拒绝不明消费，办理补偿的效率是国内信用卡不能够比的。常用的信用卡主要有 Visa， MasterCard， American Express 和 Discover。美国的信用卡有AVS 地址验证机制，在网上买东西的时候我们一般要填写账单地址 （billing address），交易系统根据你提供的账单地址在去信用卡网络查询，如果发现不匹配，那 么订单可能会被取消。申请信用卡必须要有社会保障号（Social Security Number, 简称 SSN），**但是Bank of America 有不需要SSN也可以申请的信用卡**。不过对于留学生来讲，第一张信用卡的信用额度并不会很多，（300-700美金左右），也请同学们在银行申请**大学生专属的信用卡**，要不然其他的信用卡不会审核通过哦。

• AP / IB 学分

有关AP / IB 学分的具体内容，请参考官网：

http://catalog.lehigh.edu/informationofgeneralinterest/advancedplacement/

• 转学院

转学院必须等到开学的时候。开学时每个人会被指定一位advisor老师，转学院需事先询问advisor并填写相关表格。转到Business的话需要参加一个information session，并且需要趁早开始申请因为大部分商学院专业课程不对非商专业开放。

转学院要求至少已有sophomore standing(满24个学分)，并且要求在Lehigh修满至少12分，以及GPA 2.0+（不同学院可能要求不同，具体需要咨询advisor，比如商院要求转院必须获得ECO 001 and MATH 081 or 021的学分）。同学们可以通过 AP或者是IB成绩换取一定的学分。这样一般上一个学期的课就可以直接申请转学院了。

商院: https://businessundergrad.lehigh.edu/advising/college-change-process

文理院: https://cas.lehigh.edu/content/college-change-information

• 基础英语课程

文理学院和工院要求所有学生完成两节必修的英语课，国际生会在orientation期间进行English placement test，根据考试结果决定上ENGL 003还是 ENGL001，ENGL 003主要面向非英语为母语的学生，而ENGL 001面向英语母语使用者。得到001或者003的学分后，分别对应的后续课程为ENGL 002和ENGL 005。商院较为特殊，只需要完成一节英语必修ENGL 001或者ENGL 003即可。

能够转换 ENGL 003/001 (3 credits) 学分的情况（下面任意一种）：

- a score of 4 or higher on either of the English AP exams；
- a score of 6 or higher on all three parts of the optional SAT essay exam；

课程相关

- a score of 8 or higher on the ACT Optional Writing Test；
- a score of 5 or higher on the IB test.
- a score of 700-749 on the SAT Evidenced Based Reading Writing exam
- a score of 32-34 on the ACT English exam

需要注意的是，通过转换ENGL 001/003学分的同学的后续课程为ENGL 011而非002。

详细信息请check 各自学院及专业的Curriculum:

https://catalog.lehigh.edu/coursesprogramsandcurricula/

暑校

- 暑校

• 学校暑校

理海大学每年都会有两个session的暑校，每个session至多可以修8学分，每学分$940左右。暑校registration时间与下一个学期 (Fall term) registration 时间相同。晚注册的话会有late registration fee。提供的课程可以在Banner上查看。

Session1的大概时间段为 5/22 - 6/29

Session2的大概时间段为 7/3 - 8/10

*具体时间以邮件通知为准!

• 国内暑校

同学们同样可以选择回国参加暑校，在国内大学选修部分课程，再将学分转至理海。在选择暑校、选择课程时一定要确认理海大学承认该课学分。国内暑校修习的学分是不计入GPA的，作为transfer credit。

如何确保暑校课程可以换学分

在选择的国内暑校官网下载该课程的课程设置，找到理海课程相对应的部门总管（department chair）的邮件，发送带有课程设置的邮件并等待回复。后续在国内暑校上完课后，暑校会将对应的成绩单投递到理海相关部门进行审核。具体操作可以咨询该暑校的对应老师或校园大使。

推荐暑校

AUIA/CS暑校/CUSSA: 会出具学校官方成绩单，同时具有线上线下项目，也会定期在Lehigh举办宣讲会等活动。有很多学姐学长都是这些项目的校园大使，也有很多同学都已经上过很多专业杀手课，例如商学院的Law201等。

IAUSS CHINA SUMMER 随时随地修国际学分课程

AUIA

CUSSA 国际学分平台

校内住宿

- 校内住宿

1.宿舍楼

Lehigh要求所有本科大一大二学生住在校内。大一学生可选的宿舍楼一共有以下8幢：

- **Centennial Complex I**

  (Upper Cents, 包括Congdon, Emery, Leavitt, McConn, Smiley Thornburg)

- **Centennial Complex II**

  (Lower Cents, 包括Beardslee, Carothers, Palmer, Stevens, Stoughton, Williams)

- **Dravo House**
- **Richards House**
- **Drinker House**
- **McClintic-Marshall House (M&M)**
- **Taylor House**
- **UMOJA**

Dravo 位于所有新生宿舍的最高处，紧挨着是下方的**Richards**和**Drinker**。距离最近的餐厅是Hawk’s Nest。教学楼区到**Dravo**需要爬**179**节阶梯。优点是房间大。

Upper Cents & **Lower Cents** 坐落在学校建筑群的侧面。作为离Rathbone (两个主要餐厅之一) 最近的宿舍，冬天的时候食堂宿舍两点一线最方便。离商学院的教学楼比较近。

M&M和**Talyor**距离Upper/Lower Court (两个主要餐厅之一) 和HawkNest都相对比较近的宿舍，也是距离Linderman图书馆 (两个图书馆之一) 相对比较近的宿舍。优点是有空调，但是房间偏小。

Umoja 为UMOJA community专用，只有28个床位。宿舍楼地处半山腰的山林间，上课基本靠bus了。

关于大一各住宿楼的详细位置、设备，请参考，网页里可以进行3D Room Tour

https://www2.lehigh.edu/housing/first-year-housing

也可以参考Reddit评价：https://www.reddit.com/r/Lehigh/comments/8jihts/best_housing_for_first_years/

2. 住宿类型

Lehigh提供**Themed Communities**和**Traditional Housing**两种住宿选项。

Traditional Housing是美国人选择最多的一个类别，宿舍楼男女同楼不同房间。

Themed Communities中有不同的社区类别，每个类别都会有相应的活动。比如说Outdoor Adventure 会经常组织彩蛋设计等户外运动活动（其他社区同学也可以报名)，Global Lehigh则常有邀请各国友人的小派对。同学们可以根据自己的兴趣爱好选择相应的社区。

今年面向大一学生开放的 Themed Communities 有以下几种：

- **Creative Arts** (艺术社区)
- **CHOICE: A Substance Free Community** (无酒精无毒品社区)
- **Live.Learn.Serve** (社区志愿活动社区)
- **First Generation** (第一代大学生社区)
- **Global Lehigh** (世界文化社区)
- **STEM: Science, Technology, Engineering, and Mathematics** (工程技术社区)
- **UMOJA** (种族和平社区)

不同的 Themed Community 有自己指定的宿舍楼层，更多信息请点击以上链接。

没有提交申请Themed Community的同学会被自动分配到Traditional Housing。

大二还可以选择(价格由高到低）：

Sayre Park Village,Trembley Park, Farrington Square, Brodhead, Singleton, Hitch & Maida Houses, House 087, 088, 093, Warren Square, Umoja

3. 房间类型：

学校提供 single，double 和 triple 三种房型。

单人间的房间名额会比较少，选择了单人间的同学并不能完全保证如愿。没有分到单人间的同学会自动分配到其他的住房。

没有选择室友的同学大部分同学会分到双人间，少部分会分到三人间。三人间的空间相对大一些，但并不是所有的宿舍楼配有三人间。在群里提前找好室友的同学可以在survey里填上室友的名字，这样就可以住在一起。

有身体原因的可以在medical condition一栏填写相对需求，学校都会尽量满足。

所有宿舍楼都配有暖气，不过只有**M&M**，**Taylor**的所有宿舍和**Dravo**内个别宿舍配有冷气空调。每个宿舍楼都配有活动室（乒乓球，桌球，桌面足球，沙发，电视机），厨房，售卖机，洗衣房，学习室。每层楼会有Gryphon (Residential Assistant在Lehigh的特殊别名) 负责楼层秩序。

宿舍房间内会为每人提供床 (包括床垫，不含枕头、被单等)，床头柜，书桌椅，斗柜 (带有多个抽屉)，以及衣柜。房间内没有独立卫生间，各楼层会有多个洗手间、淋浴间供大家使用。

学校的bookstore出售部分生活用品，orientation期间也会组织去购物。如果是到达学校当天就想拿到的必需品的话，可以在得知自己的理海邮寄地址既Box Number后，网购到学校。

这里网购非常方便，周边也有大型商场，**国内大部分生活用品都可以买到**，同学们无需携带过多东西。

周边住宿

- 周边住宿

在美国，一般住宿分为 House 和 Apartment。House 通常有三层，第三层是阁楼，一般都有地下室和前后院。Apartment 相当于国内的公寓或宿舍。

研究生新生们最好是在来学校之前把房子搞定。同学们可以借助网络、app等寻找房源。比较常见的找房网站有zillow，apartments.com等。

如果选择住在House，学校周边有Campus Hill等多家租房中介。作为正规租房中介，他们相对有保证，不会出现虚假宣传、不退定金等欺诈性行为。请警惕陌生的小中介，可能会有诈骗风险，最后房财两空。

如果选择住在 Apartment / 公寓小区，则需直接与小区的 leasing office 联系。

同学们可以通过网络等方式与房东、室友相互联系，签订合同等。关于合同的内容，主要应该关心的是房租价钱，租期，地理位置等。可以要求房东提供房子的图片。 需要注意租金是否包含自来水、垃圾清理和草坪维护等，用电、取暖、煤气、网络和有线电视等一般需要另行支付。各个专业的同学可以把自己将来的活动区域作为一个租房因素来考虑。

房租价格年年都在上涨，根据房屋的新旧好坏，地理位置，内部设施等，一般来说三人间的 House 会在 500 到 1500 美元/月，四人间、五人间会在 1200-2500 美元/月。Apartment 每人每月约500美元到1200美元。

租的房子内一般都会有电冰箱和取暖设施，但是不一定有空调，一般没有电视机和其他的电器。要注意是否有独立的洗衣机和烘干机。房东**没有义务**提供家具，具体情况需与房东沟通。Bethlehem 四季分明，如果没有空调，夏天会很闷热。

• Meal Plan

在选择宿舍信息的同时，大家也会一同选择餐厅的Meal Plan套餐。

Lehigh为大一新生们提供4种Meal Plan：

A. 225 block plan: 一个学期225次swipes + $300 dining dollar

B. 200 block plan: 一个学期200次swipes + $350 dining dollar

C. 175 block plan: 一个学期175次swipes + $450 dining dollar

D. Carte Blanche: 一个学期无限制swipes + $100 dining dollar

关于Meal Plan的具体价格、要求，请参考

- **Meal Plan Rates**

在学校各个食堂可以通过Meal Plan, Dining Dollars, Gold Plus三种支付方式 (都需要学生ID刷卡支付)。

Meal plan: 按swipe计算，在自助餐厅吃一次刷一个swipe，**用不完的swipe在学期结束会清零**，缺点是只能在学校餐厅使用。 Meal plan也可被当成 Meal Credits 使用。在早餐时，一个plan相当于5美元，而在中餐和晚餐时，一个 plan 相当于7美元。**Swipe**可以替换成现金的Meal credits 在学校 upper 食堂/小卖部用，一周最多替换7次。

Dining dollar: 仅适用于University Dining Services范围内的购买，比如学校餐厅、学校小卖铺、图书馆咖啡厅、学校自动售卖机，**用不完的 Dining dollars 会在学年结束清零**，优点是可以在小卖铺买零食。

Gold plus: Cash substitute at Lehigh，相当于lehigh钱币，可以充值在学生卡里。在许多on-campus 以及 off-campus 的商家可以使用，包括所有学校餐厅、75个校外商家、自动贩卖机、洗衣机、Bookstore、停车场、图书馆等。优点是可以每年余额累积不会清零以及可以在比较多的商家用。$20起充，如用信用卡充值则会产生手续费。

校内食堂

- 校内餐厅

理海校区内设有自助和非自助食堂：

自助食堂 (每次进餐厅刷一个 Meal Plan)

- **运营中：Rathbone**
- **运营中：Brodhead Dining Hall**
- **装修中：University Center Lower Cort (简称UC lower / court)**

非自助食堂

- **运营中：Hawk’s Nest**
- **运营中：The Grind @FML**
- **运营中：Common Grounds @RBC**
- **运营中：以及FML前的Food Truck**
- **装修中：University Center Upper Cort (简称UC Upper)**

- **早餐 (7:30-10:00 结束)**

Rathbone 和 UC Lower 两个餐厅都提供标准的美式早餐（美式煎鸡蛋，培根/香肠，美式煎饼），Rathbone可以Customize煎蛋卷。

- **午餐 (10:30-14:00 结束)**

就目前运营中的餐厅，**Brodhead** 相对来说人流较少，而且有时菜式也比较有限。相比之下，**Rathbone** 的菜式更好吃，选择也更多，所以人也更多。食堂在中午11点及12点为高峰期，如果天气不好，建议错峰就餐以避免拥堵。

- **晚餐 (Rathbone 16:00-21:00, Brodhead 16:00-19:00)**

Brodhead 的菜品数量要少于 **Rathbone**。

特别注意，**周五晚至周末 Brodhead 都是关闭的**，解决用餐只能去其他几个餐厅了。

每个自助餐餐厅中餐晚餐都有很多不同的菜式，包括各种饮料，甜点（冰淇淋，蛋糕，果冻和Yogurt）和沙拉应有尽有。两个餐厅还都有预防食物过敏的专区，**这个区域内的食品都必**

须单独放在干净的盘子上，请务必遵守。**Rathbone** 和 **Brodhead**的自助食物都可以外带。在前台要一个塑料饭盒自己盛食物即可。饭盒在下一次去食堂的时候可以上交换一个新的。同学们**不要妄图与国内伙食相比**。不过有的时候碰上厨师大赛，同学们还是可以大开胃口的。

更多详情敬请见 **Lehigh Dining 官网**

Hawk'sNest 位于半山腰。这是一个最佳的宵夜选择，也是离Dravo、Drinker 和Richard 宿舍楼最近的餐厅。这里供应美式食物（如汉堡、炸食）、美式中餐、美式韩餐，和墨西哥料理。如果错过了主要食堂的午餐时间，可以在这里填饱肚子。Hawk'sNest的室内设计给人一种典型的美式小屋感觉，餐厅的二楼还设有桌球等娱乐设施，是见面碰头、吃宵夜甚至学习的好地方。在这里可以使用银行卡、DiningDollar 和 GoldPlus 进行消费，但 Meal Plan 只能在中午到晚上九点之间使用。

Hawk'sNest 也提供各种饮料和零食，零售架上还有水果、甜品、三明治、寿司等供学生购买。在用餐高峰期，购买食物也只需排队5-10分钟，各种口味使 Hawk'sNest 成为校内餐厅最受欢迎的去处。在这里购买食物可以使用任何支付方式。到了学期末，Hawk'sNest 经常有人购买大量水和食物以利用尚未用完的Meal Plan，但请注意要早点去，以免错过。选择了UnlimitedMealPlan的同学要注意，在这里你不能像其他同学一样随意使用剩余的 Meal Plan；Unlimited Meal Plan 每周只能使用7个 Meal Plan。

在学校的 **Campus Square**设有一个小咖啡厅，一个 Bagel 餐厅，和马路正对面的 Saxby 咖啡厅。在学校两个图书馆（Linderman Library 和 Fairchild Martindale Library, aka F.M.L）的地下一楼也都设有 Grind Café，在图书馆的同学们也可以足不出户吃到东西了；在图书馆奋斗至深夜的学术派也可以轻得到足量咖啡因。有一颗早日脱团的心的同学们也可以把这里选为见面地点，毕竟在这小镇上也找不到多少比图书+咖啡更加文艺的环境了。除了 Saxby，这些咖啡厅零售场所都可以使用 Meal Plan，Dinning Dollar 和 Goldplus。

周边中餐厅

- 周边中餐厅

民以食为天，学校的食物如果吃腻了的话，同学们还是可以在周边的中国饭店下下馆子的。

下面是几家中国餐厅的详细地址，相信你在一个学期以内都能品尝的到。

Hocaa 和茶 (奶茶店)
220 E 3rd St, Bethlehem, PA 18015
(610) 419-6966
https://www.hocaabubbletea.com

U&Tea 悠阁
119 E. Third Street, Bethlehem, PA
(610) 866-4900
微信：euroyogurt
https://uandteabethlehem.kwickmenu.com

ShangWei Szechuan 尚味四川
West 3rd Street #1E, Bethlehem, PA
(610) 882-1248
https://www.shangweiszechuancuisine.com/menu

Tasty China 真味
134 W 4th St, Bethlehem, PA 18015
(610) 866-7007
微信: dongmingjian520
https://www.tastychinabethlehempa.com/

Hi-Pot 味觉
312 E 3rd St, Bethlehem, PA 18015
(610) 868-8888
微信：mikenyc
http://www.hipotbethlehem.com/

Tasty Dish
1184 Main St, Hellertown, PA 18055
(484) 851-3460
微信：TastyDishPA
tastydishpa.com

- 购物

Lehigh Valley Mall

地址：250 Lehigh Valley Mall, Whitehall, PA 18052

Lehigh 附近一个比较大的shopping mall，车程约15-20分钟，周六会有直接前往Lehigh Valley Mall的班车提供（需要带口罩以及展示ID）。更多关注以及班车时间表可参考

https://studentaffairs.lehigh.edu/node/1934 (现在只有2022 Spring的schedule)

Walmart

地址：Walmart Supercenter, 2601 MacArthur Rd, Whitehall, PA 18052

Walmart 是一个很大的supermarket，可以前往购买生活必需品。周六也有班车提供前往。详细关注参考上述链接

Costco

地址：791 N Krocks Rd, Allentown, PA 19406

距离学校20-30mins。是一家会员制连锁仓储超市。想要进入costco购物需要办理会员卡。

Costco会员卡种类

(1) Gold Star Member基本会员（白卡） 年费$60 免费加一张副卡（同个住址）

(2) Executive Member高端菁英会员（黑卡） 年费$120

在 Costco 消费享有2%现金回馈，每年返现上限$1000

免费加一张副卡（同个住址，但不能享2%返现

Costco性价比非常高，而且货物齐全。建议一次性购买储存大量食材以及日常用品

Ctown

地址：220/230 E 3rd St, Bethlehem, PA 18015

学校附近墨西哥人开的超市，一般肉类蔬菜零食都可以在这里买到。步行5-10min

购物

Rite Aid

地址：104 E 3rd St, Bethlehem，PA 18015

步行10-15mins，主要售卖医药类产品或者日常洗漱，洗浴用品

Target

地址：3835 Dryland Way, Easton, PA 18045

车程20-25mins，主要售卖衣物 生活用品

Wegmans

地址：5000 Wegmans Dr, Bethlehem, PA 18017

车程15mins，以售卖食物为主的超市

CVS

地址：305 W 4th St, Bethlehem, PA 18015

步行10mins，主要售卖医药类产品，保健品

远东 Far East Oriental Market

地址：734 Park St, Whitehall, PA 18052

一家华人超市，能够购买中国的零食和食材，一次可以去采购大量的物资，当然很多时候也可以通过Weee等亚洲Grocery外卖软件来进行直接网上购买

99 Ranch Market (大华超市）

地址：561 US-1 Unit 102, Edison, NJ 08817 （车程约1小时）

H Mart （韩国超市）

地址：Lincoln Highway, 1761 NJ-27, Edison, NJ 08817 （车程约1小时 ）

*OISS 会定期组织国际生去各种Mall购物，请大家密切关注 LU 邮箱里的相关信息。

*** 网上购物在美国非常普遍，购买的商品直接可以邮寄到学校或者租房地址。**

电
话
卡

- 电话卡

同中国相同，美国通讯也拥有几大知名运营商，如AT&T，T-Mobile，Sprint和Verizon等等。知名运营商旗下也会有亲民的子公司品牌例如Mint Mobile和Visible，通常这些子公司会推出便宜一些的套餐来满足不同人的需求。各运营商提供服务大致相同，不同套餐价格所含流量，通话分钟数不同，信号强弱也略有分别。运营商分别出售Monthly Plan（月付卡），Prepaid（预付款）卡和Family Plan（家庭套餐）卡。住在理海的同学们大多数情况下都在使用学校的WIFI，所以并不需要挑选无限流量，像12GB每月已经很多了。

- **Monthly Plan** 这种是手机签约，一般需要签1～2年，每月支付固定费用，这个费用包含一定数量的电话分钟数、短信数量以及上网流量，签约后客户可以获得手机。还有一种就是套餐签约，这样的套餐有不少价格要比签约机要更低一点，一般至少需要签约一年。而且刚到美国的时候，签手机时移动提供商**需要缴纳金及提供护照**等相关证件。
- **Prepaid手机卡**每月定期扣款，提供一定数量的流量及通话分钟数，超额额外支付。类似国内的预付费卡。不需要前额红或支付月租费。用户可以先存任意价格的套餐，然后选择合适语音、短信和数据套餐进行消费。
- **Family Plan卡**一般一个套餐可含4-5人，4-5人共享一定数额的流量及通话,其中一个人当保人，负责每月缴费，大家一起分享总数固定的分钟和流量。价格上Family Plan因为多人共享，会较prepaid卡低廉一些，但因为plan中可能存在部分人拖欠缴费，流量用超等问题，很难协调矛盾。现在随着更多优质实惠的Prepaid套餐的出现，Family Plan的价格优势不再明显。

特别鸣谢

CUSSA
国 际 学 分 平 台

IAUSS
CHINA SUMMER
随时随地修国际学分课程

WHITE ISLAND
白 | 岛 | 岩 | 心

AUIA
国际暑期学校
International Summer School

中国世界青年峰会
CHINESE GLOBAL YOUTH SUMMIT